私の好きな〇〇シリーズ

　私の好きな「季節」

こんにちは。助産師Mです。

Rさん提案の好きな○○シリーズに乗って、

私も好きなものについて考えてみました。

この、春になっていく時期、好きです。

子どもの頃から通学途中の道端で、

イヌフグリや白い小さな花が顔を出すと

なぜかわくわくしました。



今は、梅や水仙がいい香りを漂わせていて、

その姿を探すのも楽しみです。

この時期の花の香りって色で言うと

白～黄色っぽい気がしませんか？

昨日はふきのとうを採って天婦羅にしました。

宅地になる前の空き地から移植ゴテで・・・

あっ「移植ゴテ」というのは

ご存知の方も多いと思いますが

ガーデニング・園芸の用途に

特化した小型のスコップのことです

こどものお砂場スコップみたいなアレです。



その移植ゴテで我が家の小さな庭に移植したところ、

2年前くらいから姿を見せるようになってくれました。

しめしめです(^^)/

体調管理の面でいうと

この、芽吹く春の季節に身体を動かしておくと、

汗をかきやすくなって、

夏を乗り越えやすくなるそうです。

家に閉じこもりがちな日々が続いていますが、

少しずつ身体を動かして、

春らしく過ごしたいと思います。